

## 10 Tipps für Ihre Sicherheit im Internet

- 1** Installieren Sie ein Virenschutzprogramm und eine Firewall und halten Sie diese immer auf dem aktuellen Stand.
- 2** Besondere Vorsicht an öffentlichen Computern – keine Dateneingabe. Sie wissen nichts über die Sicherheitsvorkehrungen.
- 3** Arbeiten Sie nach Möglichkeit nicht als Administrator an Ihrem PC. Denn so können Schadprogramme noch mehr Unheil anrichten. Richten Sie Benutzerkonten ein, auch wenn Sie als Einziger an Ihrem PC arbeiten.
- 4** Gehen Sie sorgfältig mit Ihren Zugangsdaten um: Speichern Sie keine Kennwörter und Benutzernamen sowie Zugangs-codes für Dienste (z. B. beim Online-Banking) im Browser oder auf der Festplatte.
- 5** Achten Sie darauf, ob neue Sicherheitsupdates für Ihr Betriebssystem und sonstige von Ihnen installierte Software vorliegen und führen Sie diese durch.
- 6** Wählen Sie komplizierte Passwörter und wechseln Sie diese in regelmäßigen Abständen. Benutzen Sie für verschiedene Anwendungen unterschiedliche Passwörter.
- 7** Seien Sie vorsichtig beim Öffnen von E-Mail-Anhängen. Schadprogramme werden oft über Dateianhänge in E-Mails verbreitet. Vergewissern Sie sich vor dem Download von Programmen aus dem Internet, ob die Quelle vertrauenswürdig ist.
- 8** Wenn Sie Übertragungstechnologien wie Voice over IP (VoIP) oder Wireless LAN (WLAN) einsetzen, achten Sie besonders auf die Verschlüsselung Ihrer Kommunikation, damit Ihre Daten nicht von Dritten mitgelesen bzw. Gespräche nicht abgehört werden können.
- 9** Seien Sie zurückhaltend mit der Weitergabe persönlicher Informationen z. B. auf Social Networking Seiten. Online-Betrüger steigern ihren Erfolg, indem sie individuell auf ihre Opfer zugehen: Zuvor ausspionierte Namen aus dem persönlichen Umfeld werden genutzt, um Vertrauen zu erwecken.
- 10** Kommt es trotz aller Schutzmaßnahmen zur Sicherheit zu einer Infektion des PCs mit einem Schädling, können wichtige Daten verloren gehen. Um den Schaden möglichst gering zu halten, sollten Sie regelmäßig Sicherungskopien Ihrer Dateien auf CD-ROM/DVD oder externen Festplatten erstellen. Überflüssige Daten auslagern.